

新北市政府原住民族行政局
115 年都會區原住民族心理健康支持方案

壹、依據：依《原住民族基本法》第 28 條相關規定辦理。

貳、方案緣起：

都會區原住民族人遠離原鄉，生活於都市中，文化連結與社會支持網絡相對薄弱，於教育、居住、就業及健康等易產生發展落差與心理壓力。為協助族人紓緩情緒壓力、強化文化認同與社會支持系統，本方案結合文化安全理念與音樂療育專業，透過聆聽、歌唱、樂器演奏、即興創作等方式，建立安全支持場域，促進情緒表達與社會連結，提升心理健康與生活適應能力。

參、方案目標：

- 一、 提升音樂療育人員、本市原住民族文化健康站、原住民家庭服務中心服務人員及本局志工之文化敏感度與文化安全專業知能。
- 二、 建構都會區原住民族人心理支持網絡。
- 三、 強化原住民族人參與心理支持課程意願。
- 四、 透過文化與音樂元素，協助族人培養找尋適切紓壓管道的能力，以調適壓力與負面情緒。

肆、辦理單位：

- 一、 主辦單位：新北市政府原住民族行政局
- 二、 協辦單位：社團法人臺灣音樂治療學會

伍、經費來源：115 年度新北市公益彩券盈餘分配基金

陸、實施期程：自公告日起至 115 年 12 月 31 日止。

期程	項目	備註
自公告日起 至 11 月 30 日	受理音樂療育課程補助申請	
115 年 7 月至 8 月	辦理原住民族文化安全培訓課程	配合講師時間安排課程，並頒發結訓證明
115 年 12 月	辦理結案核銷作業	

柒、辦理方式：

一、原住民族文化安全培訓：

(一) 培訓對象：

- 1、社團法人臺灣音樂治療學會會員。
- 2、主修音樂療育課程之學生與實習生。
- 3、本市原住民族文化健康站、原住民家庭服務中心服務人員及本局志工。

(二) 培訓目標：

- 1、規劃 6 堂課、15 小時之原住民族文化安全課程，提升學員文化敏感度與文化安全專業知能。
- 2、每堂課 30 名學員，相關費用由本局支應。

(三) 結訓說明：

- 1、音樂療育人員須完成 15 小時培訓並取得證明，始得參與音樂療育課程授課。
- 2、實習生完成 15 小時培訓並取得時數證明後，應主動向社團法人臺灣音樂治療學會提出實習申請並接受督導面試，經通過後始得參與原住民族人音樂療育實習。
- 3、本市原住民族文化健康站、原住民家庭服務中心服務人員及本局志工可任選合適之課程報名參訓，不受 15 小時完整培訓之限制。

(四) 原住民族文化安全培訓簡章（含報名表）詳附件一。

二、音樂療育課程補助：

(一) 補助對象：設籍、就學或就業於新北市之原住民族人。

(二) 課程說明：一對一授課，以音樂為媒介，提供原住民族人心理健康支持系統，紓緩族人心理壓力，提升心理健康。

(三) 補助額度：

- 1、經費額度共新臺幣（以下同）32 萬元整，經費用罄即公告停止受理申請。
- 2、每堂課補助 1,500 元整（含課程材料），每位申請人於本方案實施期程內，以 5 堂課、共計補助 7,500 元為上限。
- 3、另提供場地費補助，每堂課 500 元為上限。

(四) 申請方式：

- 1、申請人填寫申請表後親送、郵寄，或以電子郵件寄送。本局接獲申請後，由本局媒合申請人與音樂療育人員。
- 2、課程堂數由音樂療育人員與申請人晤談後依需求安排，療育人員將視申請人身心狀況提供合適之音樂療育服務。於 5 堂課以內（含第 5 堂課），申請人每次上課皆無須付費，音樂療育人員不得向申請人收取任何費用。

- 3、每堂課程結束後須雙方簽認，由音樂療育人員持簽到表與領據向本局申請補助核撥。
 - 4、超過5堂課之規劃（從第6堂課起算），由音樂療育人員與申請人溝通確認，相關費用由申請人自行支付，惟音樂療育人員需明確告知金額與給付方式，並徵得申請人同意後再行實施。
 - 5、音樂療育課程如非使用本局提供之場地，音樂療育人員得持合法場地租用發票或收據（需蓋印負責人章，及免用發票專用章或載明統一編號之店章），向本局申請場地費補助。依收據或發票金額(含稅)，低於500元者，核實補助；超過500元者，補助500元整。
 - 6、申請人無正當理由而臨時未出席當日課程達2次，或遲到超過15分鐘（自第16分鐘起算）達2次者，本局將終止該申請人之補助，申請人須自行支付後續課程相關費用。
 - 7、前項情形，音樂療育人員仍得提具場地租用發票或收據，向本局申請該2次之場地費補助。
- (五) 音樂療育課程補助申請簡章（含申請流程、申請表、音樂療育課程紀錄表、領據）詳附件二。

新北市政府原住民族行政局 原住民族文化安全培訓課程報名簡章

一、課程宗旨：

為使原住民族人接受更符合需求之心理療育服務，音樂療育人員應接受原住民族相關文化知識培訓，深入了解原住民族文化，以確保服務品質。課程另開放予本市原住民族文化健康站、原住民家庭服務中心服務人員及本局志工報名參訓，共同提升文化敏感度與文化安全專業知能。

二、主辦單位：新北市政府原住民族行政局

三、報名時間：即日起至 115 年 6 月 30 日，或額滿為止。

四、報名資格：

- (一) 社團法人臺灣音樂治療學會會員。
- (二) 主修音樂療育課程之學生與實習生。
- (三) 本市原住民族文化健康站、原住民家庭服務中心服務人員及本局志工。

五、課程資訊：

日期/地點	時間	課程	講師
7 月 5 日 (日) 新北市政府 403 會議室	09:00-12:00 (3 小時)	原住民族音樂之使用原則 與文化尊重實務	傲予莫那 Awi · Mona
	14:00-16:00 (2 小時)	原住民族歷史創傷與健康 不平等	柯哲瑜 Yuri Yuko
7 月 18 日 (六) 新北市政府 403 會議室	09:30-11:30 (2 小時)	sinihumis 的日常覺察： 建立文化敏感度	Umav Ispalakan
	13:30-16:30 (3 小時)	原住民族音樂的文化意涵 與情緒表達	少多宜·篩代
8 月 22 日 (六) 新北市政府 401 會議室	09:30-11:30 (2 小時)	原住民族文化健康照顧	杜玉慧
	13:30-16:30 (3 小時)	原住民族歷史記憶與文化 傳承	浦忠成 Pasuya Poiconx

六、報名方式：填寫報名表後親送、郵寄，或以電子郵件寄送。

- (一) 採親送或郵寄者，以郵戳為憑，請寄至 200242 新北市板橋區中山路一段 161 號 26 號，收件人為 新北市政府原住民族行政局 (社會福利科)，並請註明 原住民族文化安全培訓課程報名。
- (二) 採電子郵件寄送者，請寄至電子信箱 AS9128@ntpc.gov.tw，主旨請註明 原住民族文化安全培訓課程報名，並請於寄件後來電確認收訖情形。承辦人：

劉小姐，電話 (02) 2960-3456 分機 3963。

七、結訓說明：

- (一) 參訓人員須全程參與，中途離席或請假者，不予核發該堂課程結訓證明。
- (二) 音樂療育人員須完成 15 小時培訓並取得證明，始得參與音樂療育課程授課。
- (三) 實習生完成 15 小時培訓並取得時數證明後，應主動向社團法人臺灣音樂治療學會提出實習申請並接受督導面試，經通過後始得參與原住民族人音樂療育實習。
- (四) 本市原住民族文化健康站、原住民家庭服務中心服務人員及本局志工可任選合適之課程報名參訓，不受 15 小時完整培訓之限制。

新北市政府原住民族行政局
原住民族文化安全培訓課程報名表

姓名		職業		1 吋大頭貼
生理性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期		
族別	<input type="checkbox"/> 原住民，族別： <input type="checkbox"/> 非原住民			
身分別	<input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 志工 <input type="checkbox"/> 實習生 <input type="checkbox"/> 音樂療育人員 <input type="checkbox"/> 其他：		學校/ 服務單位	
學會會員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		連絡電話	手機： 市話：
電子信箱				
居住地址				
擅長樂器	<input type="checkbox"/> 有，內容概述： <input type="checkbox"/> 無			
音樂療育經歷	<input type="checkbox"/> 有，內容概述： <input type="checkbox"/> 無			
原住民族文化 相關經歷	<input type="checkbox"/> 有，內容概述： <input type="checkbox"/> 無			
為什麼想報名本 次課程？				

新北市政府原住民族行政局 音樂療育課程補助申請簡章

一、辦理宗旨：

為協助都會區原住民族人紓緩情緒壓力，規劃以補助方式，鼓勵族人參加音樂療育課程，進而促進情緒表達與社會連結，提升心理健康與生活適應能力。

二、主辦單位：新北市政府原住民族行政局

協辦單位：社團法人臺灣音樂治療學會

三、申請資格：

需要紓緩心理壓力、找尋情緒出口並設籍、就學或就業於新北市之原住民族人。

四、申請期限：自公告日起至 115 年 11 月 30 日止。

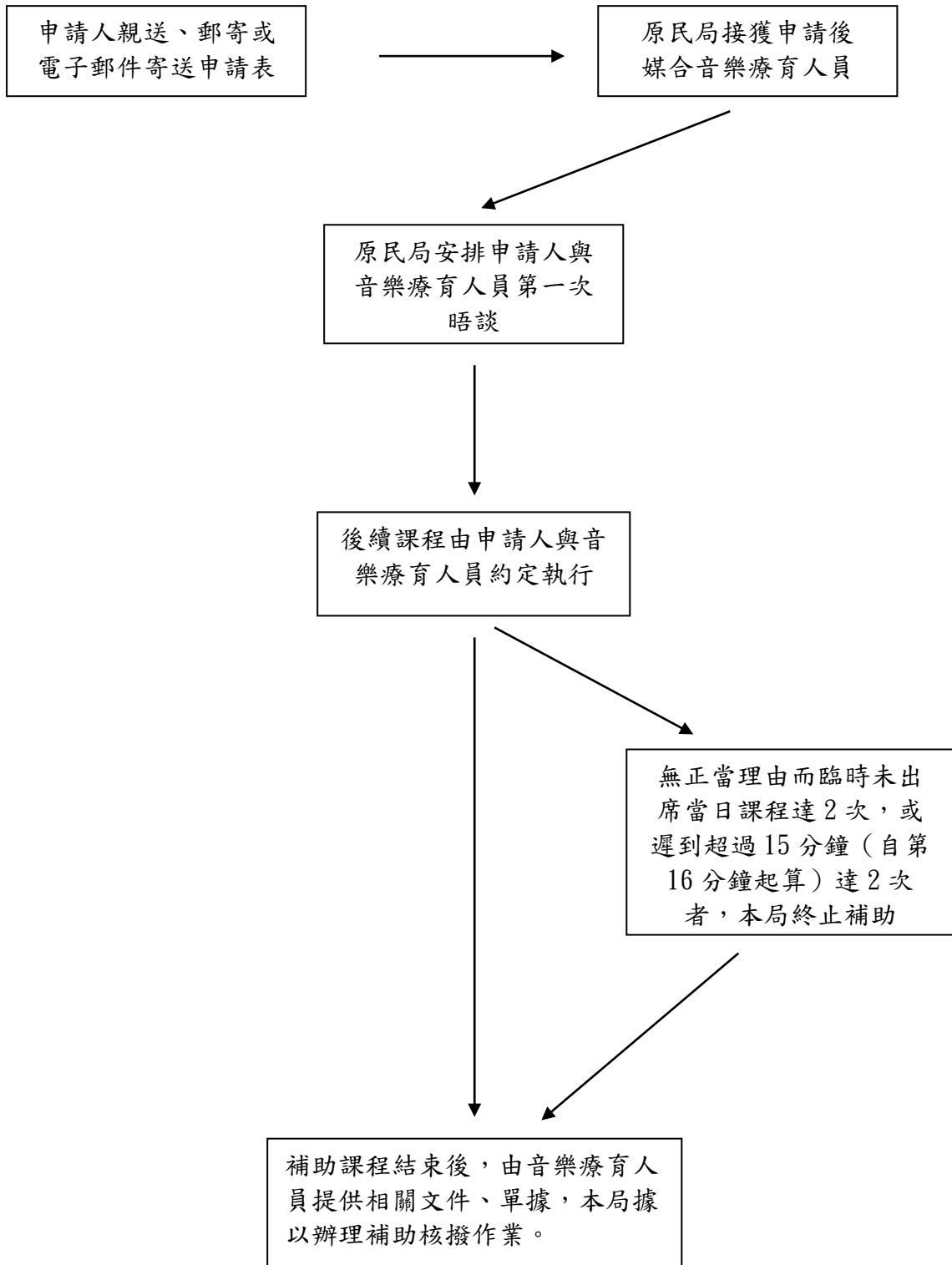
五、申請方式：填寫申請表後親送、郵寄，或以電子郵件寄送。

- (一) 採親送或郵寄者，以郵戳為憑，請寄至 200242 新北市板橋區中山路一段 161 號 26 號，收件人為新北市政府原住民族行政局（社會福利科），並請註明音樂療育課程補助申請。
- (二) 採電子郵件寄送者，請寄至電子信箱 AS9128@ntpc.gov.tw，主旨請註明音樂療育課程補助申請，並請於寄件後來電確認收訖情形。承辦人：劉小姐，電話（02）2960-3456 分機 3963。

六、音樂療育課程實施說明：

- (一) 本局接獲原住民族人申請後，由本局媒合申請人與音樂療育人員。
- (二) 音樂療育課程採一對一授課方式，上課時間與地點由申請人與療育人員協調；課程堂數亦由療育人員與申請人晤談後依需求安排，療育人員將視申請人身心狀況提供合適之音樂療育服務。
- (三) 於 5 堂課（含）以內，申請人每次上課皆無須付費，音樂療育人員不得向申請人收取任何費用。
- (四) 超過 5 堂課之規劃，由音樂療育人員與申請人溝通確認，相關費用由申請人自行支付，惟音樂療育人員需明確告知金額與給付方式，並徵得申請人同意後再行實施。
- (五) 申請人如無正當理由，於課程期間不得要求更換音樂療育人員。
- (六) 課程期間如需請假，由申請人與音樂療育人員溝通確認請假規定。無正當理由而臨時未出席當日課程達 2 次，或遲到超過 15 分鐘（自第 16 分鐘起算）達 2 次者，本局將終止補助，申請人須自行支付後續課程相關費用。
- (七) 音樂療育人員將善盡保密義務，請申請人於接受音樂療育課程時，如實向療育人員表達真實感受，以確保療育服務符合個人需求，達最佳紓壓效果。

新北市政府原住民族行政局
音樂療育課程補助申請流程



新北市政府原住民族行政局
音樂療育課程補助申請表

填表日期： 年 月 日

姓名		生理性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	年 月 日
身分證字號			族別		
身分別	<input type="checkbox"/> 設籍於新北市 <input type="checkbox"/> 未設籍於新北市，但於新北市就學或就業				
連絡電話	手機： 市話：	電子信箱			
居住地址					
希望上課區域	<input type="checkbox"/> 板橋區 <input type="checkbox"/> 三重區 <input type="checkbox"/> 中和區 <input type="checkbox"/> 永和區 <input type="checkbox"/> 新莊區 <input type="checkbox"/> 新店區 <input type="checkbox"/> 土城區 <input type="checkbox"/> 蘆洲區 <input type="checkbox"/> 汐止區 <input type="checkbox"/> 樹林區 <input type="checkbox"/> 鶯歌區 <input type="checkbox"/> 三峽區 <input type="checkbox"/> 淡水區 <input type="checkbox"/> 瑞芳區 <input type="checkbox"/> 五股區 <input type="checkbox"/> 泰山區 <input type="checkbox"/> 林口區 <input type="checkbox"/> 八里區 <input type="checkbox"/> 深坑區 <input type="checkbox"/> 石碇區 <input type="checkbox"/> 坪林區 <input type="checkbox"/> 三芝區 <input type="checkbox"/> 石門區 <input type="checkbox"/> 金山區 <input type="checkbox"/> 萬里區 <input type="checkbox"/> 平溪區 <input type="checkbox"/> 雙溪區 <input type="checkbox"/> 貢寮區 <input type="checkbox"/> 烏來區 <input type="checkbox"/> 其他(限臺北市、基隆市、桃園市)：				
希望上課時段	週一： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00 週二： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00 週三： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00 週四： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00 週五： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00 週六： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00 週日： <input type="checkbox"/> 上午 09:00~12:00 <input type="checkbox"/> 下午 13:00~17:00 <input type="checkbox"/> 晚上 18:00~21:00				
身心狀況自述	請簡述目前遭遇到的壓力，是否有身心不適、睡眠障礙、慢性疾病、服用藥物等情形，以提供初步評估。				
請簡述對本次音樂療育的期待					

機關收件日期： 年 月 日
申請案號：

此欄由機關填寫

新北市政府原住民族行政局
音樂療育課程紀錄表

申請案號：
申請人：
音樂療育人員：
地點：

堂數	日期	時間	音樂療育人員簽名	申請人簽名
1	年 月 日	: ~ :		
2	年 月 日	: ~ :		
3	年 月 日	: ~ :		
4	年 月 日	: ~ :		
5	年 月 日	: ~ :		

